

# 新型コロナの診断を受けた後の過ごし方について

## 【外出を控える期間の目安について】

- ◆ 発症2日前から発症後7～10日間は、感染性のウイルスを排出すると言われています。
- ◆ 特に発症後5日間は他の人に感染させるリスクが高いため、**発症日を0日目として5日間は外出を控えること**、また、5日目に症状が続いていた場合には、熱が下がり、喉の痛みなどの症状が軽快してから24時間が経過するまでは、外出を控え様子を見ることを推奨されます。

## 【あなたの身近な人の対応について】

- ◆ 令和5年5月8日以降、新型コロナ感染者の同居家族などが「濃厚接触者」として特定されることはありません。
- ◆ 新型コロナ感染者の発症日を0日目として、**特に5日間はご自身の体調に注意してください**。7日目までは発症する可能性があります。

◆ 24時間対応（土日祝含む）◆

総合健康相談窓口（受診の相談、体調急変時の相談など）

058-272-8860